



# BOUGE TON GROUPE

Accélérons les carrières des femmes

Dossier de Presse

Octobre 2021



Un programme conçu par



# SOMMAIRE

- 3 Pourquoi accélérer les carrière des femmes ?
- 4 Comment agir pour l'égalité professionnelle ?
- 5 Le programme Bouge ton Groupe
- 6 Qu'en disent les participantes ?
- 7 Pourquoi les collectivités et les entreprises s'engagent ?
- 8 Une équipe experte pour les accompagner

*" Toutes les études le démontrent :  
l'égalité professionnelle est un vecteur de  
performance, de bien-être et de progrès  
social et environnemental. Pourquoi n'y  
sommes-nous pas déjà ? "*

Marie Eloy, fondatrice de  
Bouge ta Boite & Bouge ton Groupe

# POURQUOI ACCÉLÉRER LES CARRIÈRES DES FEMMES ?

Parce que l'on est encore loin du compte en matière d'égalité professionnelle et économique en France. La loi Copé Zimmerman a eu de réels effets sur les grandes entreprises cotées en bourses (en moyenne 45% d'administratrices en 2020 contre 10% en 2009), mais pas de ruissellement dans les entreprises de tailles inférieures, où l'on est toujours très loin du compte.

Deuxième constat : la parité s'arrête aux portes du pouvoir. Les femmes restent minoritaires à la tête des comités exécutifs et dans les comités de direction et aucune n'est PDG ou Présidente d'une entreprise du CAC 40. Elles ne sont présentes qu'à hauteur de 20,37 % dans les comités exécutifs alors qu'elles représentent 33,72 % de la population cadres, vivier traditionnel de recrutement des dirigeants. Cela veut dire concrètement que l'épaisseur du plafond de verre est de 13,35 % entre le vivier et le comité exécutif !

Les femmes ont  
**2x moins**  
de chances d'être  
managers

moins **10 %**  
de salaire pour les  
femmes managers à  
poste équivalent

**24 %**  
de femmes managent  
plus de 10 personnes  
*(versus 31% des hommes)*

## + D'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE + DE PERFORMANCE

Si l'on s'appuie sur la dernière étude menée par l'Observatoire SKEMA de la féminisation des entreprises « Diversité et Inclusion au sein du CAC40 » : les 10 entreprises du CAC 40 dont le COMEX est le plus féminisé (33,38% de femmes) ont une rentabilité opérationnelle sur 1 an de 68,80% supérieure aux 10 entreprises dont le COMEX est le moins féminisé (4,4%). La responsabilité sociétale de ces 10 premières entreprises est 29,7% meilleure que dans les 10 Comex les moins féminisés.

On constate 240% de croissance en 10 ans dans les 15 entreprises du CAC 40 ayant la plus forte proportion de femmes (contre 43%). Et tous ces indicateurs se déclinent ainsi dans l'étude : plus l'encadrement de l'entreprise est féminisé, meilleure est la rentabilité mesurée par le taux de marge opérationnelle sur 5 ans, meilleure est la RSE de l'entreprise... Enfin, plus le COMEX est féminisé, plus faible est le risque que représente l'investissement boursier dans l'entreprise.

### 12 000 milliards de PIB en +

Selon l'OCDE, si le fossé qui sépare les femmes et les hommes dans le monde du travail venait à s'estomper, on enregistrerait une croissance de 12% du PIB mondial (soit un gain de 12 000 milliards de dollars pour la croissance mondiale d'ici 2030)... Source

Cabinet McKinsey

### Une question de volontarisme

Toutes les études le démontrent, la mixité, qui est à l'image de la société et de la vie, déclenche plus de rentabilité, plus de croissance, de performance, de qualité de vie au travail, de captation et de fidélisation des talents, de RSE et d'engagement. Et ce n'est pas un sujet sectoriel. Il s'agit véritablement d'une question de volontarisme et de mise en place de politiques RH.

## Et les inégalités sont partout...

Au-delà des chiffres, l'absence de mixité introduit des biais dans notre réalité quotidienne, dans les services qui nous sont rendus, dans les applications qui font notre quotidien. Avec des algorithmes majoritairement imaginés et conçus par des hommes, on commence à retrouver les inégalités de la vie réelle dans le monde digital. Parmi les exemples que nous pouvons citer :

- 90% des IA sont conçus par des hommes ;
- 90% des femmes ont la tête qui tourne dans les casques de réalité virtuelle car les pupilles sont plus proches ;
- Les logiciels de reconnaissance vocale ne reconnaissent pas les voix de femmes à leurs débuts ;
- L'application « Apple Health » pouvait tout calculer mais n'avait pas pris en compte les règles ( ni la fertilité, les grossesses) lors de sa mise sur le marché et cela, pendant un an ;
- Les crash tests des voitures étaient effectués avec des mannequins hommes, la femme étant sur le siège passager.

## COMMENT AGIR POUR L'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE ?

**Première étape :** la loi et les quotas sont une étape nécessaire pour que les métamorphoses s'enclenchent durablement. Ce fut le cas en politique ou encore pour les conseils d'administration des grands groupes au cours de la dernière décennie.

**Deuxième étape :** soutenir la volonté de ces entreprises, collectivités et administrations qui souhaitent en faire un levier de développement stratégique interne fort.

**Troisième étape :** accompagner les femmes managers ou cadres qui veulent justement accélérer leur carrière. Des solutions existent pour accompagner celles qui veulent acquérir un véritable leadership, une expertise reconnue et une réelle visibilité. Cette méthode déjà appliquée par Bouge ta Boite depuis 5 ans auprès de 3 000 dirigeantes en France a été adaptée pour les femmes en entreprise avec Bouge ton Groupe.

**Bouge ton Groupe, formation certifiée Qualiopi, est proposée depuis 2021 par Bouge ta Boite pour guider les entreprises et institutions dans cette dynamique et accompagner leurs cadres, managers ou aspirantes managers, à leur juste place dans l'organigramme, et à assumer pleinement leurs carrières.**

*" Quand on légifère  
on trouve des femmes,  
quand on ne légifère pas,  
on trouve des excuses. "*

Christine Lagarde, Présidente BCE

**1** Faire encore bouger la loi ;

**2** Guider les entreprises, collectivités, administrations qui veulent se lancer dans cette dynamique ;

**3** Accompagner les femmes qui veulent accélérer leur carrière.

# LE PROGRAMME BOUGE TON GROUPE

Pour répondre à ce besoin (urgent) de guider les entreprises et accompagner les femmes qui veulent booster leur carrière, Bouge ta Boite, qui a accompagné déjà plus de 3 000 femmes dirigeantes d'entreprises en France suivant une méthode reconnue et éprouvée, a imaginé début 2021 une formation adaptée aux femmes cadres, managers et aspirantes managers : **Bouge ton Groupe**.

Cette formation sur un an, certifiée Qualiopi<sup>(1)</sup>, utilise la force du collectif pour traiter **les croyances limitantes, révéler tout le potentiel des femmes** présentes en les faisant travailler sur 5 compétences clés : **agilité, transversalité, leadership, animation de réunion en intelligence collective et prise de parole en public**. Elles vont pitcher leur métier et leur service, apprendre à se connaître pour créer des synergies et accroître la transversalité entre les différents services. Elles pourront également partager les informations-clés du moment et développer ensemble des réflexions sur des problématiques posées. La formation sur 12 mois permet de déclencher des changements qui peuvent être mis en application et testés immédiatement dès le retour dans le service.



## LE FORMAT

- **15 femmes volontaires**, soit déjà managers, cadres, soit aspirantes managers.
- **1 femme par service/direction** pour créer de la transversalité et décroiser les services (*RH, comptabilité, communication, DSI, achats, marketing, finances...*). Elles n'ont aucun lien hiérarchique les unes avec les autres dans un même cercle.
- **Elles réuniront leur cercle 1 fois par mois**, pendant 2 heures, et c'est l'une d'entre elle qui sera à tour de rôle « Boosteuse » du groupe.
- **L'équipe de Bouge ton Groupe** prépare en amont avec chaque « Boosteuse » son rendez-vous, la méthode et les outils à utiliser pour faire bouger le groupe.

## LORS DE LA 1ÈRE JOURNÉE, LES ATTENTES, MOTIVATIONS ET OBJECTIFS À 1 AN SONT EXPRIMÉS

*"Apprendre à faire savoir et valoriser ses missions pour évoluer et me libérer de freins qui m'empêchent d'oser. "*

*"J'ai toujours réussi à évoluer, mais au prix de beaucoup d'énergie et avec toujours un gros sentiment d'illégitimité."*

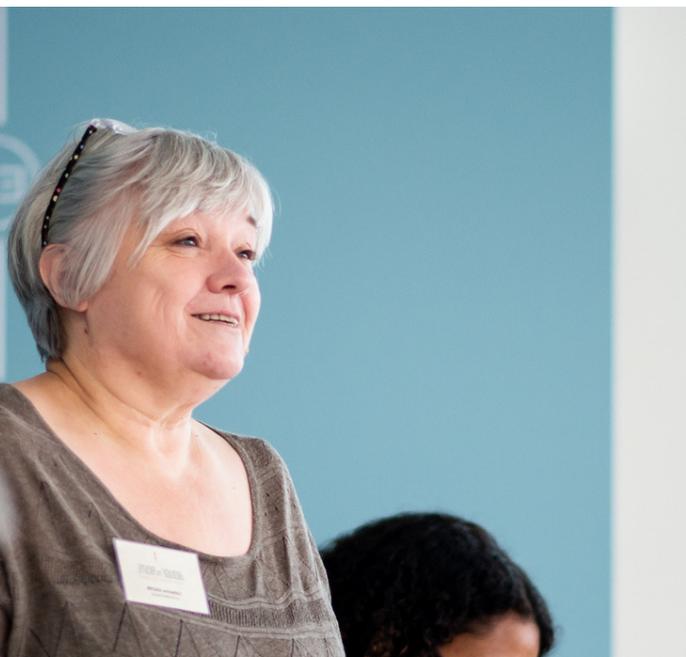
*"Besoin de clés pour à prendre confiance et à me positionner dans l'entreprise."*

*"Être actrice de ma carrière et démarrer une démarche de changement."*

*"Découverte des métiers des autres pour se projeter sur d'autres domaines de compétences."*

*"Partager sur les compétences managériales."*

## PAROLES DE PARTICIPANTES



« J'ai appris à me mettre en valeur, à réseauter »



« Je suis devenue quelqu'un que j'admiraais il y a peu de temps »



« Je sais que je peux rebondir, oser mes projets, m'appuyer sur les compétences des autres »

« Je sais que je suis capable »

« J'ai appris à pitcher, à présenter mes projets avec audace, à développer mon réseau pour grandir professionnellement »

# POURQUOI COLLECTIVITÉS ET ENTREPRISES S'ENGAGENT?

## LOÏG CHESNAIS-GIRARD PRÉSIDENT DE LA RÉGION BRETAGNE



« Entreprendre, porter des projets, diriger, manager n'a rien à voir avec l'âge, le lieu où l'on vit, le nom que l'on porte. Et rien à voir non plus avec son sexe. »

C'est vrai dans l'entreprise, c'est vrai également dans l'administration territoriale. Nous croyons en une société d'individus égaux et maîtres de leurs destins. Comme « Bouge ton groupe », nous ne nous résignons pas à ce que les femmes, en Bretagne et en France, subissent les inégalités de salaires, rencontrent des obstacles que les hommes ne connaissent pas dans leurs parcours professionnels ou dans leurs capacités à porter des projets ou à assumer des responsabilités. C'est pourquoi je suis fier qu'à la Région Bretagne, partenaire historique de Bouge ta Boite, nous ayons également déployé le dispositif « Bouge ton groupe » pour que, enfin, les obstacles tombent. Il ne devrait y avoir aucun frein, aucune limite à l'ambition des femmes. »

## GUILLAUME RICHARD PRÉSIDENT FONDATEUR DU GROUPE OUI CARE



« C'est une excellente formation et une dynamique de groupe pour que les femmes du groupe Oui Care bougent ensemble grâce aux méthodes développées par « Bouge Ta Boîte » avec les

entrepreneures : des cercles de Bougeuses qui partagent entre elles, se motivent et, in fine, brisent le plafond de verre et ambitionnent de devenir les futures dirigeantes du groupe! »



## QUELS BÉNÉFICES POUR L'ENTREPRISE, L'INSTITUTION, L'ADMINISTRATION ?

**BOOSTER LES CARRIÈRES DES FEMMES**

**OPTIMISER L'INDEX ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES**

Accroître l'Efficacité Opérationnelle en partageant les expertises et en « décroissant » **VISION 360 °**

**DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES ET L'ENGAGEMENT DES COLLABORATRICES**

**Attirer et fidéliser des talents + de performance** RENFORCER LA MARQUE EMPLOYEUR ET LA RSE?

# UNE ÉQUIPE EXPERTE POUR ACCOMPAGNER LE DÉPLOIEMENT



« Bouge ton Groupe est né de 8 ans d'expérience auprès des femmes dirigeantes et de la méthode structurée, en intelligence collective que nous avons créé pour booster leur entreprise.

Nous avons retrouvé la même efficacité avec les femmes cadres. Pour accroître réellement la mixité, c'est la solution. »

**Marie ELOY**, Fondatrice de Bouge ta Boite et Bouge ton Groupe



**Ingrid CERTAIN**  
Responsable Projet  
Bouge ton Groupe  
15 ans d'expérience en  
formation

« Bouge ton Groupe met en dynamique la puissance du collectif au service du développement individuel. La méthode permet de développer ses compétences dans une posture de confiance et d'agilité. L'ouverture, le partage dans un cadre bienveillant où chacune se nourrit des autres dans l'objectif d'accroître son efficacité. »



**Julie BODIN**  
Directrice de Bouge ta  
Boite et Bouge ton Groupe  
+3 000 femmes formées

« Bouge ton Groupe est une solution innovante et concrète pour des femmes ambitieuses pour elles-mêmes.

La puissance de l'intelligence collective est mis au service du développement des compétences et de la posture des femmes en entreprise. »

## BOUGE TON GROUPE Une expertise issue de BOUGE TA BOITE

Le réseau business dédié aux entrepreneures

- + 3 000 dirigeantes d'entreprise accompagnées
- 4 000 rencontres par an entre dirigeantes
- 8 000 000€ de chiffre d'affaires généré grâce au réseau
- 91% des adhérentes recommandent Bouge ta Boite
- + 100 villes
- 80 webinaires et formations
- + 20 événements par mois



[bougetaboite.com](https://bougetaboite.com)

## NOS PARTENAIRES

onepoint.



SOFIOUEST  
HUMAIN ET CAPITAL



socomore



BreizhUp  
LE FONDS RÉGIONAL DE CO-INVESTISSEMENT EN BRETAGNE



# BOUGE TON GROUPE

## Contact presse

Albane Comot Rannaud

07 57 17 22 85

[contact@bougetongroupe.com](mailto:contact@bougetongroupe.com)

[bougetongroupe.com](http://bougetongroupe.com)