



FORMATION - BOUGE TON GROUPE

PUBLIC VISE

- Femmes managers en entreprise
- Femmes cadres en entreprise
- Femmes aspirant à devenir manager ou cadre

PRE-REQUIS

- Être une femme salariée en CDI au sein d'une entreprise
- Être manager et/ou cadre

OBJECTIFS DE FORMATION

L'objectif de la formation Bouge ton Groupe est d'accompagner les femmes managers et/ou cadres des entreprises dans le développement de leurs carrières. Ceci grâce à l'intelligence collective et à une méthode structurée développée par Bouge ta Boite.

Objectifs pédagogiques :

- Appliquer les outils d'animation en intelligence collective proposées dans la méthode Bouge ton Groupe : Pitch, brainstorming, co-développement, décisions par consensus, équilibre du temps de parole ...
- Animer une présentation orale en adoptant le vocabulaire accessible à tous, la posture adaptée tant celle qui correspond à l'information à transmettre que celle qui permet de rester en lien relationnel, visuellement avec l'ensemble des participants pour capter l'attention et convaincre dans un temps limité.
- Elaborer un pitch de présentation actualisé, dynamique et percutant à partir de données factuelles, impactantes et faciles à mémoriser pour, dans un temps réduit, convaincre son interlocuteur et valoriser son image et des compétences.
- Assurer l'animation d'une réunion en proposant des actions d'intelligence collective et l'usage d'outils collaboratifs, en communiquant avec transparence, afin de réaliser les objectifs du groupe et maintenir l'engagement des participants.
- Etablir son plan de progression personnel, mesurer ses besoins propres en développement de compétences, mettre en œuvre des actions concrètes pour développer et/ou maintenir son niveau de compétences

MODALITE ET DELAI D'ACCES

Inscription par le service RH et/ou le service Formation de l'entreprise cliente.

Une présentation de la formation aura été réalisée au sein de l'entreprise par l'équipe Bouge ta Boite en charge du projet Bouge ton Groupe, en collaboration avec le service RH et /ou Formation.

Délai d'accès : entre 2 et 4 mois

Dernière mise à jour le 26 novembre 2021



MOYEN PEDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

Alternance de théorie, simulations, exercices et mises en pratique concrètes.

Un support de formation le « GUIDE BOUGEUSE » est distribuée à chaque stagiaire

Fiches mémo des principaux outils et thèmes abordés remis en fin de séquences

MODALITES D'EVALUATION DES APPRENTISSAGES ET SUIVI

- Un positionnement est réalisé au démarrage de la formation pour permettre l'individualisation.
- Un quiz de validation des acquis est réalisé à la fin de la première journée sur la méthode
- Un questionnaire de satisfaction est réalisé à la fin de la première journée de formation
- Un second questionnaire de satisfaction est envoyé à mi-parcours de formation (M+6)
- Bilan en fin d'accompagnement (M+12)

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Les formations seront réalisées dans les locaux de l'entreprise cliente qui dispose de salles de formation. Ainsi, une vérification préalable à toute formation aura été réalisée par les soins de l'entreprise qui met la salle à disposition. Le service RH, le service formation ou la stagiaire peut porter à notre connaissance les besoins d'adaptation en cas de handicap pour que nous puissions trouver une solution ensemble.

TARIF

A partir de 1700€ par participante, conditions complémentaires sur devis.

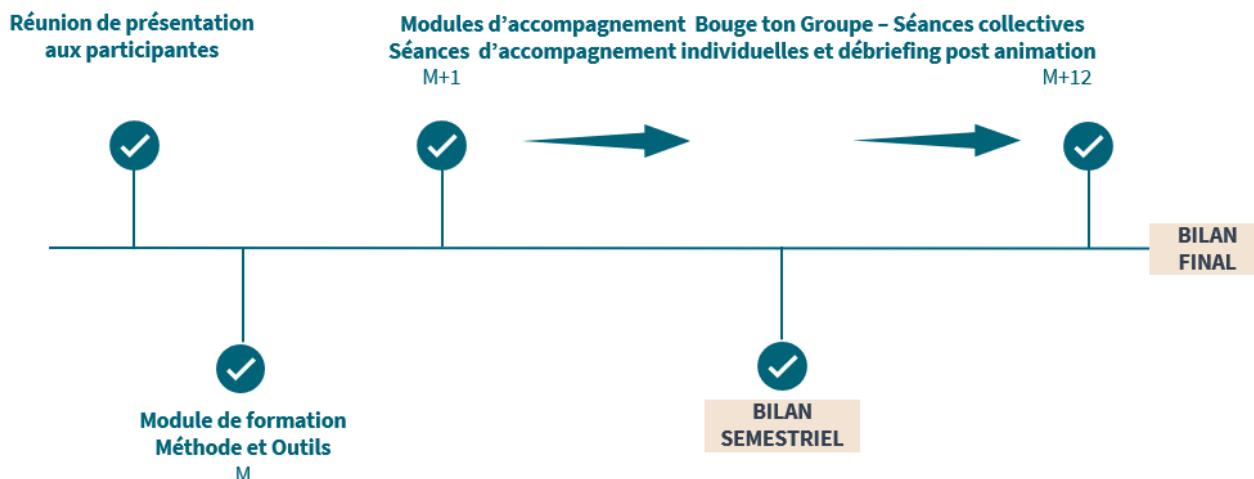
INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Chargée de relation clients :	CERTAIN Ingrid	07 57 17 26 92
Référent handicap :	BODIN Julie	06 20 78 01 14

Dernière mise à jour le 26 novembre 2021

PROGRAMME BOUGE TON GROUPE

PARCOURS DE FORMATION SUR 12 MOIS :



FORMATION A LA METHODE ET AUX OUTILS

7h de formation en présentiel

MATIN

OUVERTURE DE FORMATION

- Météo du jour
- A vos marques : pitchez !
- Vos motivations et attentes

CONTEXTE ET ENJEUX

- L'ambition Bouge ta Boite
- Carrière des femmes : chiffres clés
- Les croyances et les biais
- Identifier ses croyances

LA SOLUTION BOUGE TON GROUPE

- Les bénéfices
- L'état d'esprit
- Présentation de la solution
- Les valeurs
- Les engagements

APRES-MIDI

LA METHODE BOUGE TON GROUPE

- Les Etapes du BougeUP
- Le rôle de la Boosteuse
- Les clés d'un cercle efficace

LES OUTILS D'ANIMATION DU CERCLE

- Les Ateliers
- Les Duos
- Le BougeUP invité
- Vis ma Vie

CLOTURE DE FORMATION

- Validation des acquis
- Les prochaines étapes
- Le mot de clôture
- En conclusion

Dernière mise à jour le 26 novembre 2021

MODULES D'ACCOMPAGNEMENT A LA FACILITATION D'UN GROUPE EN INTELLIGENCE COLLECTIVE

11 séances en distanciel et/ou présentiel

- Accompagnement individuel en amont de l'animation (1h)
- Animation/coanimation de la réunion en intelligence collective (11 séances de 2h)
- Phase réflexive pour consolider les apprentissages (1h)

Objectifs :

- Faciliter la dynamique de groupe
- Partager expertises et compétences
- Solutionner des problématiques
- Se mettre en visibilité, oser

Méthodologie :



Les compétences sollicitées sont :

- **Le leadership** : Capacité à mener ou conduire d'autres personnes ou organisations dans le but d'atteindre des objectifs communs. Capacité à guider, influencer inspirer. Capacité à mettre en visibilité ses actions, ses compétences.
- **La transversalité** : Capacité à avoir une vision 360° dans les projets et/ou actions mises en œuvre, capacité à travailler et anticiper les impacts des actions sur les différentes direction de l'entreprise.
- **L'agilité** : Capacité à évoluer dans un environnement incertain et/ou évolutif et/ou changeant
- **L'animation en intelligence collective** : Capacité à appliquer des méthodes de brainstorming, de partages de compétences, veiller à la répartition du temps de parole et à la considération de l'ensemble des participants.
- **La prise de parole en public** : Capacité à adapter sa communication et le format de la présentation en fonction du public visé, savoir poser sa voix et mesurer l'intensité des messages clés.

Dernière mise à jour le 26 novembre 2021